

PROGRAMAS EDUCATIVOS

PRÉ-ESCOLAR



COGESTÃO
PNSE

ENQUADRAMENTO

Um Geoparque é um território bem delimitado, detentor de um notável Património Geológico aliado a uma estratégia de desenvolvimento sustentável, que tem como pilares principais a Geoconservação, a Educação para o Desenvolvimento Sustentável e o Turismo.

O território do Estrela Geopark abrange os municípios de Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Oliveira do Hospital e Seia, sendo constituído por uma área total de 2.216 Km², na qual residem aproximadamente 140 mil habitantes.

Este Geoparque Mundial da UNESCO tem por missão contribuir para a proteção, valorização e dinamização do património natural e cultural, com especial ênfase no património geológico, numa perspetiva de aprofundamento e divulgação do conhecimento científico, promovendo o turismo e o desenvolvimento sustentável do território.

Um dos grandes objetivos de um geoparque é fomentar a Educação para as Ciências da Terra, uma vez que um maior conhecimento e uma melhor compreensão das dinâmicas do nosso Planeta contribuem para o desenvolvimento de uma sociedade mais consciente, formada e ativa, em relação às questões ambientais. Os geoparques, através do desenvolvimento de programas educativos, procuram estimular o contacto com o património geológico e geomorfológico dos territórios, procurando educar e sensibilizar as crianças e jovens para a importância da sua conservação, uma vez que constituem locais que permitem compreender a história e a evolução da Terra, da vida e das suas gentes.

Tendo consideração a Lei Quadro, que refere que a Educação Pré-Escolar deve ser considerada como a primeira etapa do processo educativo das crianças, complementar ao familiar, favorecendo um desenvolvimento pessoal equilibrado e uma inserção salutar na sociedade, o Estrela Geopark decidiu criar um programa educativo direcionado para as crianças dos 3 aos 5 anos, com base nas Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar do Ministério da Educação/Direção-Geral da Educação (DGE), que se encontra disponível para todas as instituições que possuem Ensino Pré-Escolar, quer sejam públicas ou privadas.

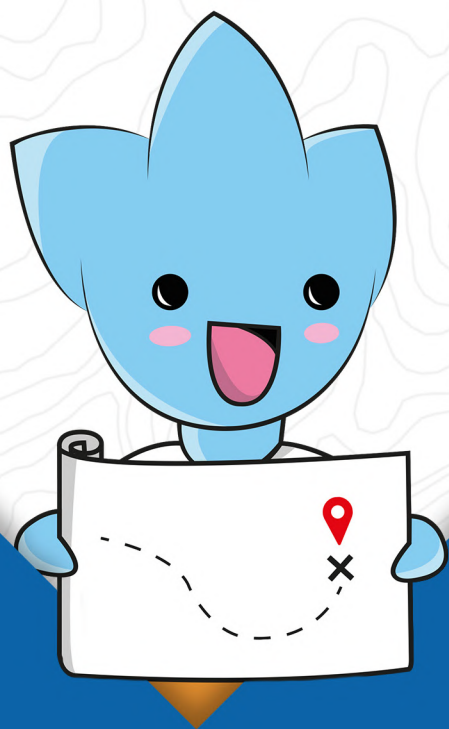
Neste contexto, disponibilizamos, no âmbito da Cogestão do Parque Natural da Serra da Estrela, um conjunto de quatro percursos pedagógicos que pretendem ir ao encontro dos objetivos da Educação Pré-Escolar, procurando despertar o gosto e respeito pela natureza, a curiosidade, a criatividade e o gosto por aprender, bem como o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, sensibilizando para a importância de preservar e valorizar o património natural e cultural da região onde vivem e, em particular, desta que é a montanha de todos nós, a Estrela.



PRÉ-ESCOLAR

PP1

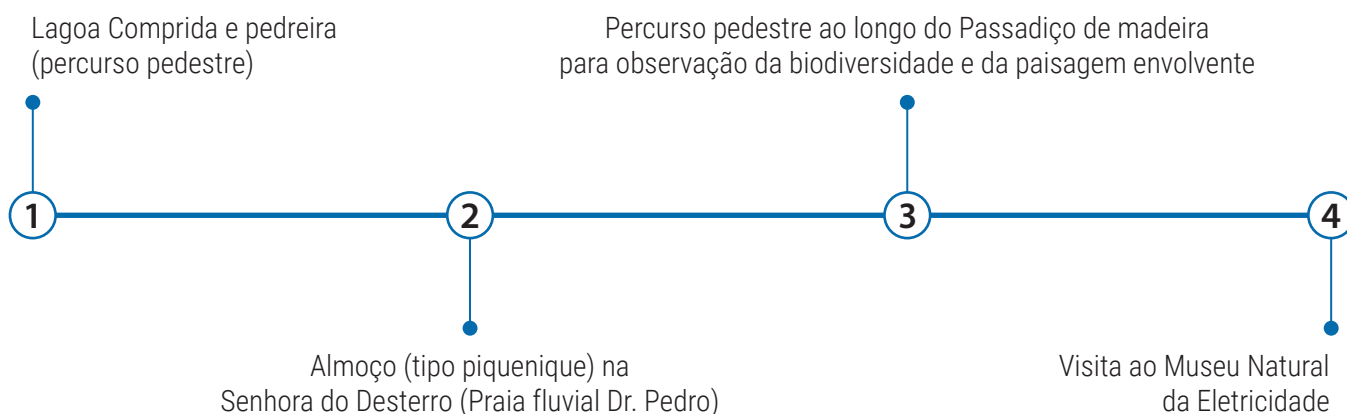
“Da água à eletricidade”



Este percurso inicia-se às 10h00 junto ao Museu do Pão [coordenadas geográficas: 40.419877, -7.697057] em Seia, estando o seu término previsto para as 16h00.

Ao longo deste percurso serão visitados vários locais relacionados com os temas da água e da produção de energia hidroelétrica, proporcionando à criança o contacto com a natureza, observando as rochas, a biodiversidade e diferentes reservatórios de água, tais como lagoas e rios, mas também poderá compreender a importância da construção das barragens para armazenar água e para a produção de energia nas centrais hidroelétricas.

LOCAIS / GEOSSÍTIOS A VISITAR



ÁREAS DE CONTEÚDO E APRENDIZAGENS A PROMOVER

Área de formação pessoal e social

Convivência democrática e cidadania

- Desenvolver uma atitude crítica e interventiva relativamente ao que se passa no mundo que a rodeia.
- Conhecer e valorizar manifestações do património natural e cultural, reconhecendo a necessidade da sua preservação.

Área de expressão e comunicação

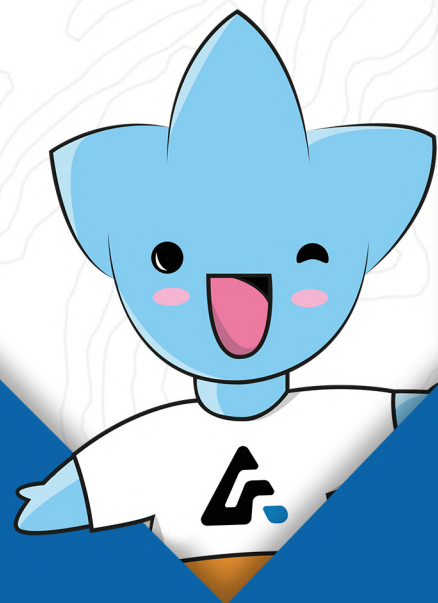
Domínio da Educação Física

- Desenvolver estilos de vida saudável, através da prática regular do exercício físico e do contacto com a natureza.

PRÉ-ESCOLAR

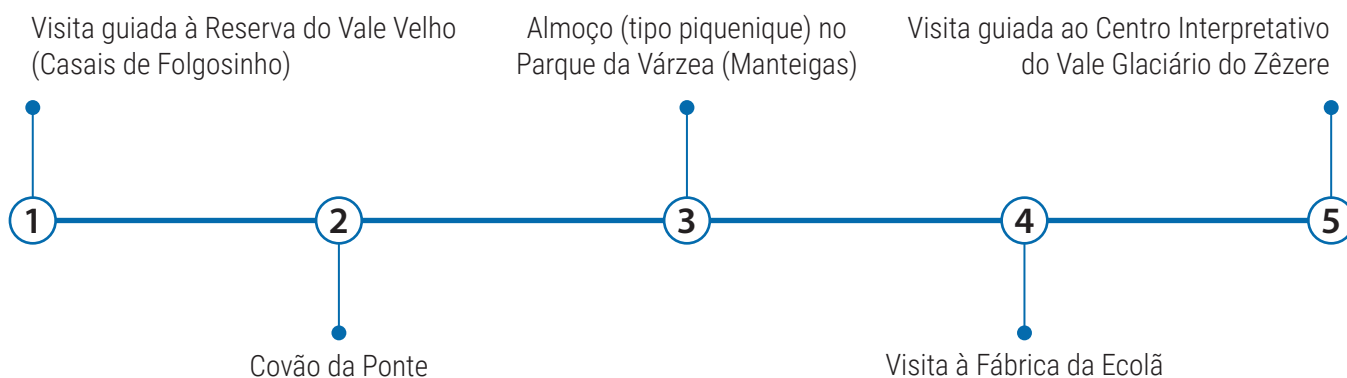
PP2

“Da pastorícia ao burel”
(a partir de 2024)



Este percurso inicia-se às 10h00 no Posto de Turismo em Manteigas, estando o seu término previsto para as 16h00. Ao longo deste percurso serão visitados vários locais relacionados com os temas da água, da pastorícia e com os lanifícios, proporcionando à criança o contacto com a natureza, observando as rochas, a biodiversidade e os recursos hídricos, mas também poderá compreender a importância da lã como matéria-prima para a produção do tecido mais tradicional da Serra da Estrela, o burel.

LOCAIS / GEOSSÍTIOS A VISITAR



ÁREAS DE CONTEÚDO E APRENDIZAGENS A PROMOVER

Área de formação pessoal e social

Convivência democrática e cidadania

- Desenvolver uma atitude crítica e interventiva relativamente ao que se passa no mundo que a rodeia.
- Conhecer e valorizar manifestações do património natural e cultural, reconhecendo a necessidade da sua preservação.

Área do conhecimento do mundo

Abordagem às Ciências | Conhecimento do mundo social

- Conhecer elementos centrais da sua comunidade, realçando aspetos físicos, sociais e culturais e identificando algumas semelhanças e diferenças com outras comunidades.
- Estabelecer relações entre o presente e o passado da sua família e comunidade, associando-as a objetos, situações de vida e práticas culturais.
- Conhecer e respeitar a diversidade cultural.

Abordagem às Ciências | Conhecimento do mundo físico e natural

- Compreender e identificar características distintivas dos seres vivos e reconhecer diferenças e semelhanças entre animais e plantas.
- Descrever e procurar explicações para fenómenos e transformações que observa no meio físico e natural.
- Demonstrar cuidados com o seu corpo e com a sua segurança.
- Manifestar comportamentos de preocupação com a conservação da natureza e respeito pelo ambiente.



Geossítio

Museu / Espaço interpretativo

Outros locais de interpretação

Percurso de autocarro

Rede viária

Rios e ribeiras

Edifícios

Albufeiras e lagoas



PRÉ-ESCOLAR

PP3

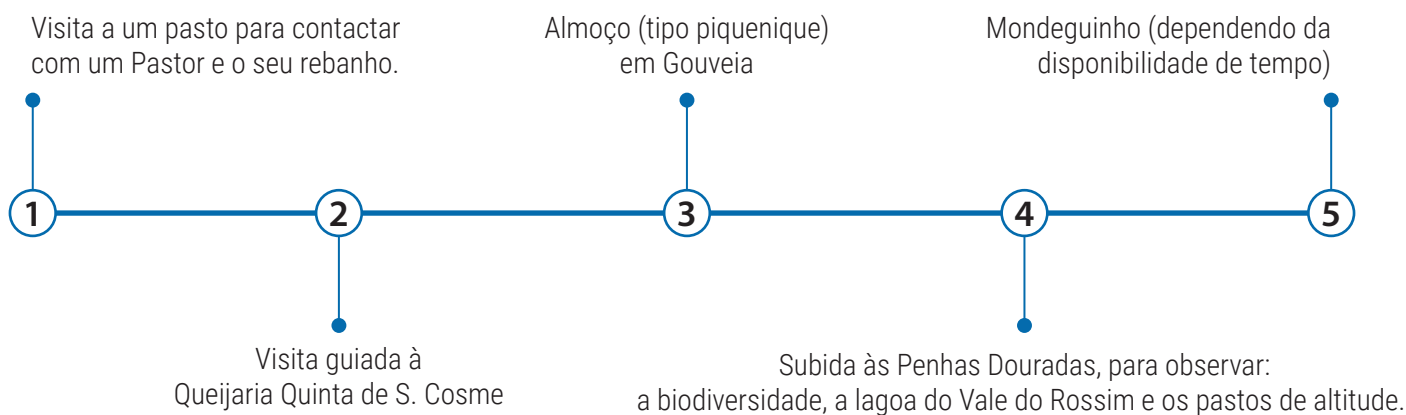
“Do pasto ao Queijo Serra da Estrela DOP”



Este percurso inicia-se às 10h00 em Vila Nova de Tazem (na rotunda junto aos Bombeiros Voluntários), estando o seu término previsto para as 16h00, no vale do Rossim.

O programa deste percurso inclui a visita a vários locais relacionados com uma das atividades tradicionais do território - a pastorícia, dando a conhecer os pastos de inverno e de verão, bem como o processo de produção do queijo Serra da Estrela DOP. Este percurso proporcionará, à criança, o contacto direto com a natureza, observando as rochas, a biodiversidade e os recursos hídricos, permitindo compreender que as características do pasto e as raças autóctones influenciam as características do leite, que é a matéria-prima para a produção de um dos produtos locais, da serra da Estrela, mais conhecido e apreciado.

LOCAIS / GEOSSÍTIOS A VISITAR



ÁREAS DE CONTEÚDO E APRENDIZAGENS A PROMOVER

Área de formação pessoal e social

Convivência democrática e cidadania

- Desenvolver uma atitude crítica e interventiva relativamente ao que se passa no mundo que a rodeia.
- Conhecer e valorizar manifestações do património natural e cultural, reconhecendo a necessidade da sua preservação.

Área do conhecimento do mundo

Abordagem às Ciências | Conhecimento do mundo social

- Conhecer elementos centrais da sua comunidade, realçando aspetos físicos, sociais e culturais e identificando algumas semelhanças e diferenças com outras comunidades.
- Estabelecer relações entre o presente e o passado da sua família e comunidade, associando-as a objetos, situações de vida e práticas culturais.
- Conhecer e respeitar a diversidade cultural.

Abordagem às Ciências | Conhecimento do mundo físico e natural

- Compreender e identificar características distintivas dos seres vivos e reconhecer diferenças e semelhanças entre animais e plantas.
- Descrever e procurar explicações para fenómenos e transformações que observa no meio físico e natural.
- Demonstrar cuidados com o seu corpo e com a sua segurança.
- Manifestar comportamentos de preocupação com a conservação da natureza e respeito pelo ambiente.



T Geossítios

● Outros locais de interpretação

— Percurso de autocarro

— Rede viária

— Rios e ribeiras

■ Edifícios

■ Albufeiras e lagoas



PRÉ-ESCOLAR

PP4

“Do centeio ao pão de Videmonte”

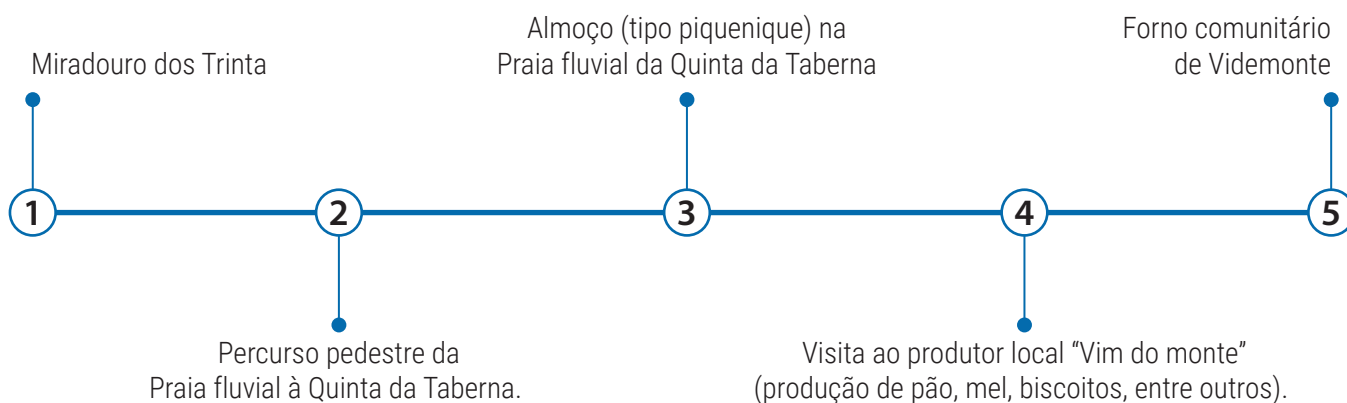


Este percurso inicia-se às 10h00 na aldeia dos Trinta (Guarda)*, estando o seu término previsto para as 16h00.

Ao longo deste percurso pedagógico serão visitados diferentes locais onde as crianças terão oportunidade de contactar com a natureza, apercebendo-se de tudo o que as rodeia (rochas, biodiversidade, rios), e de ficar a conhecer todo o processo de fabrico do pão, desde os campos de centeio ao forno a lenha.

*Junto à Capela da Nossa Senhora do Soito (Coordenadas geográficas: 40.501907, -7.357792)

LOCAIS / GEOSSÍTIOS A VISITAR



ÁREAS DE CONTEÚDO E APRENDIZAGENS A PROMOVER

Área de formação pessoal e social

Convivência democrática e cidadania

- Desenvolver uma atitude crítica e interventiva relativamente ao que se passa no mundo que a rodeia.
- Conhecer e valorizar manifestações do património natural e cultural, reconhecendo a necessidade da sua preservação.

Área de expressão e comunicação

Domínio da Educação Física

- Desenvolver estilos de vida saudável, através da prática regular do exercício físico e do contacto com a natureza.

Área do conhecimento do mundo

Abordagem às Ciências | Conhecimento do mundo social

- Conhecer elementos centrais da sua comunidade, realçando aspetos físicos, sociais e culturais e identificando algumas semelhanças e diferenças com outras comunidades.
- Estabelecer relações entre o presente e o passado da sua família e comunidade, associando-as a objetos, situações de vida e práticas culturais.
- Conhecer e respeitar a diversidade cultural.

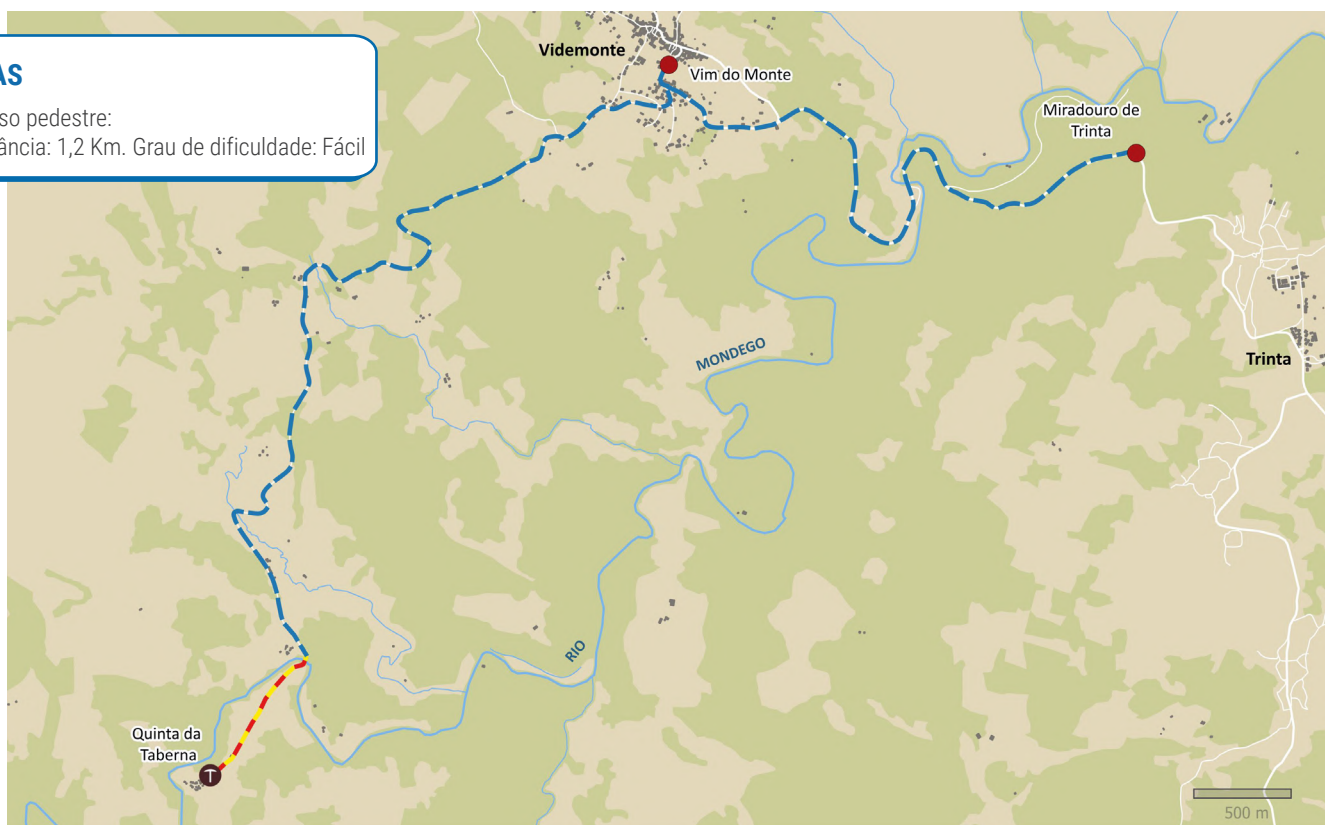
Abordagem às Ciências | Conhecimento do mundo físico e natural

- Compreender e identificar características distintivas dos seres vivos e reconhecer diferenças e semelhanças entre animais e plantas.
- Descrever e procurar explicações para fenómenos e transformações que observa no meio físico e natural.
- Demonstrar cuidados com o seu corpo e com a sua segurança.
- Manifestar comportamentos de preocupação com a conservação da natureza e respeito pelo ambiente.

NOTAS

Percurso pedestre:

- Distância: 1,2 Km. Grau de dificuldade: Fácil



📍 Geossítio

● Outros locais de interpretação

— Percurso de autocarro

— Percurso pedestre

— Rede viária

— Rios e ribeiras

■ Edifícios

■ Albufeiras e lagoas



CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Todos os Percursos Pedagógicos serão acompanhados, na íntegra, por pelo menos um técnico da Associação Geopark Estrela.
- Os horários são flexíveis, podendo alterar-se em função das indicações dos jardins de infância e/ou em função do decorrer da própria visita.
- Haverá sempre a possibilidade de se estruturarem percursos pedagógicos “à medida”, isto é, em função do tempo disponível e dos interesses programáticos dos educadores.
- Os percursos apresentados realizam-se em territórios de montanha, com as limitações associadas ao nível das condições meteorológicas e de acessibilidade. Neste sentido, devem ser tomadas as devidas precauções na escolha do período de visita, bem como no calçado e vestuário utilizado. Sugerimos a utilização de calçado confortável (sapatilhas ou botas de caminhada), várias camadas de roupa (dependendo da altura do ano) e protetor solar.
- Todos os Museus e Centros de Interpretação encerram à segunda-feira, com exceção do Centro Interpretativo do Vale Glaciário do Zêzere, que pode ser visitado todos os dias.
- **Preço/aluno (1 dia):** 5 euros para as instituições com Ensino Pré-Escolar do território (Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Oliveira do Hospital e Seia), 6 euros para as restantes instituições (Entrada nos Centros de Interpretação incluída).
- O transporte e refeições são da responsabilidade da instituição de ensino e participantes.
- As reservas podem ser efetuadas através dos nossos contactos.

Associação Geopark Estrela
Ninho de Empresas de Manteigas,
Rua dos Amieiros Verdes
6260-028 Manteigas